



# QILTEN UIT DE VRIJE HAND

10 GOUDEN TIPS OM JOUW QUILT  
DOOR TE QILTEN MET DE  
NAAIMACHINE



## INLEIDING

De allereerste keer dat ik iemand zag quilten uit de vrije hand was ik meteen verkocht. De manier waarop diegene leek te zwieren over de stof. Het deed me denken aan dansen. Het leek me ontzettend leuk om allerlei patronen te kunnen naaien en zelf ook die stof alle kanten op te laten bewegen.

De realiteit was nogal anders. De eerste keer dat ik het probeerde was ik vol goede moed. Het zag er immers zo makkelijk uit op de video's die ik op internet had gezien. Het lukte voor geen meter!



Ik kreeg lussen aan de onderkant, de draadspanning was niet goed en het lukte maar niet om het goed te krijgen. En toen ik dat eindelijk had opgelost, werden mijn steken helemaal niet mooi. De ene keer waren ze heel groot en de andere keer waren ze veel te klein. Om nog maar niet te spreken over de vormen die ik maakte. Rechte lijnen werden kronkellijnen en bochten werden punten. Het viel me zo tegen! Ik had gehoopt het wel even te doen, maar zo werkte het helaas niet.

### PROBLEEMLOOS LEREN QUILTEN UIT DE VRIJE HAND

Inmiddels is dat gelukkig helemaal anders. Quilten uit de vrije hand vind ik het nu het allerleukste aan het maken van een quilt. Tegenwoordig houd ik al bij het maken van een quilttop rekening met de ruimte die ik uiteindelijk wil hebben voor het quilten. Ik ben gek op mooie verenpatronen en het combineren met andere patronen.

Doordat ik de techniek door en door heb geleerd van het quilten uit de vrije hand draai ik nu mijn hand er niet meer voor om. Ik vergelijk het vaak met autorijden. In het begin vond ik het echt heel lastig. Ik liet de koppeling te snel opkomen, ik hield de rem te lang vast, het achteruit een bochtje om ging helemaal de verkeerde kant op. Maar uiteindelijk heb ik het met de hulp van een goede instructeur allemaal geleerd. Zo is het ook met quilten uit de vrije hand. Nu ik de techniek ken, gaat het moeiteloos en daardoor heb ik er zoveel plezier in!

## TIEN GOUDEN TIPS OM JOUW QUILTS DOOR TE QUILTEN MET DE NAAIMACHINE

In dit ebook krijg je de tien gouden tips die je nodig hebt om zelf jouw eigen quilts te gaan doorquiltten.

Quilten uit de vrije hand hoeft niet moeilijk te zijn, maar je hebt wel de juiste technieken nodig en je moet een beetje geduld hebben met jezelf.

Heel veel succes en heel veel quiltplezier!

Groet, *Marlies*





”

**"QILTEN UIT DE VRIJE HAND HOEFT  
NIET MOEILIK TE ZIJN, MAAR JE HEBT  
WEL DE JUISTE TECHNIEKEN NODIG EN  
JE MOET EEN BEETJE GEDULD HEBBEN  
MET JEZELF."**

*- Marlies Mansveld -*

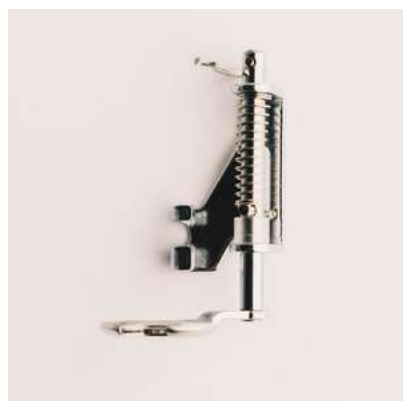


## #TIP 1 - HET ONDERTRANSPORT LATEN ZAKKEN EN EEN SPECIAAL VOETJE GEBRUIKEN

Dit is misschien voor de hand liggend, maar wel noodzakelijk om te kunnen quilten uit de vrije hand. (Voor als je nog nooit gehoord hebt van het ondertransport, dit zijn de tandjes onder jouw naald die zorgen dat de stof van voor naar achter wordt bewogen bij het naaien.)

Doordat je het ondertransport laat zakken, en doordat je een speciaal quiltvoetje gebruikt, kun je zelf de stof alle kanten op bewegen.

Hiernaast zie je een foto van een speciaal voetje voor quilten uit de vrije hand.



Hoe je het ondertransport kunt laten zakken is bij elke naaimachine weer anders. In je instructieboekje vind je hoe het bij jouw naaimachine werkt.

## #TIP 2 - ZORG VOOR EEN GOEDE ONDERGROND

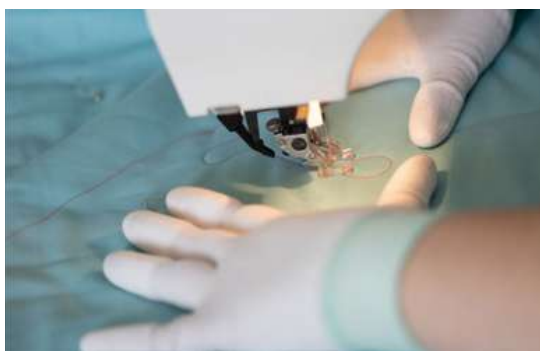
Als je gaat quilten uit de vrije hand ga je zelf de stof alle kanten op bewegen zodat je die mooie vormen en patronen krijgt. Zorg voor een zo groot mogelijk werkoppervlak onder de naald.



Er bestaan speciale aanschuiftafels voor het quilten. Als het werkoppervlak niet groot genoeg is, kun je jouw handen niet makkelijk op de quilt leggen en bewegen. Daardoor heb je minder controle over wat je doet.

Daarnaast is het belangrijk dat de ondergrond zo glad mogelijk is. Anders gaat het bewegen van de quilt heel moeizaam. Niet alleen is dat zwaarder voor je armen en schouders, maar het is ook lastiger om mooie ronde bochten te maken.

### #TIP 3 - GEBRUIK QUILTHANDSCHOENEN



Om de quilt zo makkelijk mogelijk te bewegen is het belangrijk dat je grip hebt op de stof. Daar kunnen quilthandschoenen heel goed bij helpen. Je kunt ze kopen in quiltwinkels.

#### #TIP 4 - GEBRUIK QUILTVULLING

Gebruik echte quiltvulling tussen de twee lagen stof. Er bestaat ook goedkope vulling, zoals bijvoorbeeld fiberfill. Dit is echter dikker en naait veel lastiger dan echte quiltvulling.

#### #TIP 5 - GEBRUIK KWALITEITSGAREN

Als je het ondertransport laat zakken en zelf de stof gaat bewegen, heeft dat invloed op de draadspanning. Wanneer je dan geen goed garen gebruikt, krijg je al snel problemen. Bij oud of goedkoop garen is de kans groot dat de draad snel breekt of dat je lussen krijgt aan de onderkant.

#### #TIP 6 - GUN JEZELF DE TIJD OM HET TE LEREN

Wat ik vaak zie gebeuren bij cursisten is dat ze van zichzelf verwachten dat ze meteen een prachtig patroon kunnen quilten. Als dat niet lukt, zijn ze teleurgesteld in zichzelf en geven soms de moed zelfs meteen op. Daarom wil ik je een waarschuwing vooraf geven: Verwacht alsjeblieft niet dat het meteen perfect wordt. Quilten uit de vrije hand vereist techniek en oefening.

De enige manier om het te leren is door het te gaan proberen. Wees erop voorbereid dat het niet meteen perfect wordt. De eerste keer dat ik het deed zag het er niet uit. Toch heb ik het geleerd. En als ik het kan, kan jij het zeker!



## #TIP 7 - OEFENEN

Ik zei het hierboven al, maar ik wil het nog extra benadrukken in deze zevende tip. Oefenen, oefenen, oefenen.

Veel mensen doen een workshop van een dag (ik heb ze zelf ook gegeven). Aan het begin van de dag vinden ze het moeilijk, maar aan het einde van de dag gaat het veel beter en gaan ze vol vertrouwen naar huis. Supermooi om te zien!

Maar wat ik daarna vaak mis zie gaan is dat ze niet doorgaan. Ze nemen zichzelf voor om de volgende quilt met de naaimachine te gaan doorquiltten, alleen zijn er eerst nog andere dingen die af moeten. En daardoor wordt de drempel om het op te pakken weer steeds hoger. Als ze het überhaupt aandurven om het toch te proberen, merken ze dat ze weer helemaal opnieuw moeten beginnen met oefenen. Ze zijn weer terug bij af.

Blijven oefenen is als je begint met quilten uit de vrije hand heel belangrijk!





### #TIP 8 - HET ENE PATROON LIGT JE BETER DAN HET ANDERE

Soms ligt een bepaald quiltpatroon je niet goed. Sommige quilters hebben moeite met het spiralen patroon, andere juist met meanderen.

Als een bepaald patroon niet goed lukt, is de beste methode om eens iets anders te proberen. Als een ander patroon je makkelijker af gaat kun je daar beter eerst mee verder gaan. En als je dan later nog eens dat patroon probeert dat eerst helemaal niet lukte, merk je soms dat het opeens wel lukt.

### #TIP 9 - AFWISSELING

Oefening is heel belangrijk bij het leren quilten uit de vrije hand. Ik kan dat niet genoeg benadrukken. Maar als je maar een paar quiltpatronen kent kan het al snel saai worden om steeds hetzelfde te doen.

Zorg daarom dat je verschillende patronen leert. Dat geeft afwisseling bij het oefenen en het is natuurlijk ook hartstikke leuk om veel verschillende patronen te kennen die je straks kunt gaan gebruiken in jouw quilts.

### #TIP 10 - GA HET NU ECHT DOEN

Je hebt dit ebook gedownload, dus ik ga ervan uit dat je echt graag wilt leren om jouw quilts door te quilten met de naaimachine. Daarom wil ik je vragen om het nu ook echt te gaan doen. Geef het prioriteit.



## DE 10 TIPS OP EEN RIJTJE

1. HET ONDERTRANSPORT LATEN ZAKKEN
2. ZORG VOOR EEN GOEDE ONDERGROND
3. GEBRUIK QUILTHANDSCHOENEN
4. GEBRUIK ECHE QUILTVULLING
5. GEBRUIK KWALITEITSGAREN
6. GUN JEZELF DE TIJD OM TE LEREN
7. OEFENEN
8. HET ENE PATROON LIGT JE BETER DAN HET ANDERE
9. AFWISSELING
10. GA HET NU ECHT DOEN

## HOE NU VERDER?

Hoe heb je deze tips ervaren? Veel nieuwe dingen geleerd? Ik ben benieuwd! Of was de meeste informatie al bekend voor jou? Dan ben ik natuurlijk heel benieuwd of je al ervaring hebt met quilten uit de vrije hand? Quilt jij jouw eigen quilts al door?

Bovenal hoop ik dat je echt aan de slag gaat met deze tips. Dat je gaat proberen om te oefenen op een proeflapje. En natuurlijk zijn deze tips nog maar het begin. Er is nog veel meer te leren als je echt goed wilt worden in quilten uit de vrije hand.

Zou je wel wat hulp kunnen gebruiken bij het leren quilten? Op mijn website vind je informatie over mijn cursus [Quilten uit de vrije hand](#).

Heb je nog vragen of is er iets anders waarmee ik je kan helpen? Neem dan gerust contact met me op via [info@marliesmansveld.nl](mailto:info@marliesmansveld.nl)

Ik wens je heel veel quiltplezier!

Lieve groet,

*Marlies Mansveld*

Quiltinspiratie

